

## Selvitys: Hävikkiterminaaleilla kasvava tarve jaettavalle ruoalle

**Ruoka-apu.fi ja Luonnonvarakeskus (Luke) selvittivät ruoka-avun hävikkiterminaalien toimintaa kyselyllä tammikuussa 2025. Kyselyyn vastasi 11 hävikkiterminaalia, jotka jakavat lahjoitusruokaa 428 ruoka-aputoimijalle. Hävikkiterminaalien kautta lahjoittajilta saatua ruokaa noudetaan, varastoidaan ja kuljetetaan verkostoon kuuluville ruoka-aputoimijoille eteenpäin jaettavaksi.**

### Tarvetta jaettavalle ruoalle yhä enemmän

Hävikkiterminaalien verkostojen ruoka-aputapahtumissa oli käyntikertoja lähes miljoona vuoden 2024 aikana. Käyntikerralla tarkoitetaan ruoka-aputapahtumiin osallistuneita henkilöitä, joten luku voi sisältää samoja ruoka-apuun turvautuneita ihmisiä. ”On arvioitu, että ruoka-apuun turvautuu noin 200 000 suomalaista vuosittain.”, toteaa Ruoka-apu.fi-palvelun projektipäällikkö **Jenni Passoja**.

Vuonna 2024 hävikkiterminaalien kautta kulki 5,8 miljoonaa kiloa lahjoitettua ruokaa ruoka-apuun jaettavaksi. Vain pieni osuus lahjoitetusta ruoasta päättyy biojätteeksi. Toiminnassa syntyvän biojätteen määrä oli 2,3 prosenttia lahjoitetun ruoan kokonaismäärästä.

Suurin osa vastaajista (7/11) kertoi, ettei lahjoitusruokaa saada riittävästi kysyntään nähden. Vain kaksi toimijaa ilmoitti saavansa riittävästi lahjoitusruokaa toimintaansa. Ruoka-apua jakavat toimijat toivovat jatkuvasti enemmän jaettavaa, sillä avuntarvitsijoiden määrä on kasvanut, eikä jaettava ruoka riitä aina kaikille. ”Ruoka-aputoimijoiden kamppailu riittävän lahjoitusruoan saamiseksi kertoo vahvasti siitä, että toimintaan kaivataan lisää tukea ja resursseja.”, kommentoi Operaatio Ruokakassi ry:n toiminnanjohtaja **Julia Lastunen**.

### Ravitsemispalveluiden ylijääneen ruoan lahjoittamisessa potentiaalia

Ravitsemispalveluiden ylijäämäruoan jakaminen ruoka-avussa on yleistynyt, ja jopa 82 prosenttia hävikkiterminaaleista vastaanotti ravitsemispalveluiden ylijäänyttä ruokaa. Kuitenkin vain 1,4 prosenttia lahjoitusruoasta saatiin ravitsemispalveluista. Ravitsemispalveluiden ylijäämäruoan lahjoittaminen voi vähentää palveluiden suhteellisen isoa ruokahävikkiä, ja samalla pystytään vastaamaan lisääntyneeseen lahjoitusruoan tarpeeseen.

### Tietoa on, mutta se ei ole yhteismitallista

Hävikkiterminaalit keräävät tietoa toiminnastaan, mutta niillä on erilaisia toimintamalleja tiedonkeruuseen. Esimerkiksi saadun lahjoitusruoan määrää arvioidaan, punnitaan tai tieto saadaan lahjoittajilta. Vaikka tietoa lahjoitusruoan määrästä kerätään, se ei ole yhteismitallista. Ruoka-apu.fi:n ja Luonnonvarakeskuksen tekemä kysely hävikkiterminaaleille on ensimmäinen, joka kokoaa hävikkiterminaalien seurantatietoja yhteen.

### Ruoka-avun tilanteen seuraamiseksi tarvitaan yhteistä tiedonkeruuta

Ruoka-apu.fi ja Luonnonvarakeskus osana Food Waste Ecosystem -hanketta kehittävät yhdessä parempaa seurantamenetelmää, joka mahdollistaa lahjoitusruoan määrän ja laadun tarkemman seurannan ja tilastoinnin. Valtakunnallisesti kerätty tieto mahdollistaa

ruoka-avun tilanteen tarkemman seuraamisen, jolla voidaan havaita ruoka-avun kentän ilmiöitä helpommin. "Tietoa pystytään käyttämään toiminnan arvioimiseen, kuten millaiset vaikutukset avulla on vastaanottajien ravitsemukseen, tai mitkä ovat säästyneen ruoan ympäristövaikutukset", kertoo erikoistutkija **Kirsi Silvennoinen** Lukesta.

**Ruoka-apu.fi** on valtakunnallinen ruoka-apua etsivien ja sitä järjestävien verkkopalvelu. Palvelusta ruoka-apua etsivä löytää ruoka-apatapahtumia ja ruoka-apua järjestävä saa tietoa ja tukea toimintaansa. Tuemme toimijoiden välistä yhteistyötä ja toiminnan kehittämistä sekä ruoka-avun tiedolla johtamista. Toimintaa hallinnoi Kirkkopalvelut ry ja rahoittaa STEA.

**Luonnonvarakeskus (Luke)** on maa- ja metsätalousministeriön toimialaan kuuluva tutkimus- ja asiantuntijaorganisaatio. Tuotamme tietoon perustuvia ratkaisumalleja ja palveluita asiakkaillemme sekä lisäarvoa uusiutuviin luonnonvaroihin perustuvalla kestävällä ja kilpailukykyisellä elinkeinotoiminnalla. Tuemme luonnonvaroihin ja luonnonvaratalouteen liittyvää yhteiskunnallista päätöksentekoa.

#### Lisätietoja ja yhteydenotot:

Hävikkiterminaalien vuosi 2024 -selvitys, luettavissa: <https://ruoka-apu.fi/wp-content/uploads/2025/03/Havikkiterminaalit-2024.pdf/>

Jenni Passoja, projektipäällikkö, Ruoka-apu.fi, p. +35840 809 1684,  
[jenni.passoja@kirkkopalvelut.fi](mailto:jenni.passoja@kirkkopalvelut.fi)

Kirsi Silvennoinen, erikoistutkija, Luonnonvarakeskus, p. + 358 29 532 6540,  
[kirsi.silvennoinen@luke.fi](mailto:kirsi.silvennoinen@luke.fi)

Food Waste Ecosystem -hanke 2023–2026 <https://hevinnovations.fi/food-waste-ecosystem/>

Kuvituskuvat ja mediatiedotteet: <https://ruoka-apu.fi/medialle/>



Euroopan unionin  
osarahoittama