

Ruoka-avun tarve kasvaa, mutta jaettavaa on yhä vähemmän

Ruoka-apu.fi-palvelun mukaan lapsiperheiden, nuorten ja maahanmuuttaneiden osuus avun tarvitsijoista on kasvanut. Samalla jaettavan hävikki- ja ylijäämäruoan määrä on vähentynyt.

Ruoka-apu.fi:n julkaisema tuore **Ruoka-avun tilannekatsaus nro 6** osoittaa, että ruoka-avun tarve Suomessa on kasvanut merkittävästi vuonna 2024. Kyselyyn vastanneista 286 ruoka-aputoimijasta 73 prosenttia raportoi asiakasmäärän kasvaneen. Erityisesti lapsiperheiden, Ukrainasta paenneiden, muiden maahanmuuttaneiden sekä nuorten määrä ruoka-avun käyttäjinä on lisääntynyt.

Samalla jaettavan ruoan määrä on vähentynyt – 63 prosenttia vastaajista kertoi hävikki- ja ylijäämäruoan saatavuuden heikentyneen. Kauppojen hävikin vähenemistä on pyritty paikkaamaan koulujen ja keskuskeittiöiden ylijäämäruoalla, mutta ruoka-aputoimijat kertovat ruoan yksipuolistumisesta ja riittämättömyydestä.

"Kasvava avuntarve liittyy muun muassa sosiaaliturvan leikkauksiin, työttömyyden kasvuun ja elinkustannusten nousuun. Erityisesti sosiaaliturvaan kohdistuneet leikkaukset herättivät ruoka-aputoimijoissa suurta huolta. He kohtaavat toiminnassaan ihmisiä, joiden hätä on suuri", kommentoi Ruoka-apu.fi-palvelun hankepäällikkö **Laura Kumpuniemi**.

Ruoka-aputoiminta perustuu vahvasti vapaaehtoistyöhön. Vuonna 2024 ruoka-apua toteutti yli 6600 vapaaehtoista, mutta rahoituksen epävarmuus ja muutokset palkkatukityöllistämässä haastavat toiminnan jatkuvuutta. Hyvinvointialueiden vaikutus ruoka-aputoimintaan vaihtelee alueittain – osalla alueista yhteistyö toimii, toisilla rahoitus ja työllistämismahdollisuudet ovat heikentyneet.

Ruoka-apu ei ole vain ruokakassin ojentamista – se on myös kohtaamisia, keskusteluapua ja yhteisöllisyyttä. Tilannekatsaus osoittaa, että ruoka-avun rooli yhteiskunnallisena turvaverkkona on entistä merkittävämpi.

Tilannekatsauksen on koonnut Ruoka-apu.fi ja kirjoittaneet hankepäälliköt Laura Kumpuniemi ja Jenni Passoja. Ruoka-avun tilannekatsauksia on koottu vuodesta 2020 lähtien. Tilannekatsauksissa luodaan katse suomalaista ruoka-apua koskeviin ajankohtaisiin aiheisiin ruoka-aputoimijoiden sähköiseen kyselyyn antamien vastausten perusteella.

Ruoka-apu.fi on valtakunnallinen ruoka-apua etsivien ja sitä järjestävien verkkopalvelu. Palvelusta ruoka-apua etsivä löytää ruoka-aputapahtumia ja ruoka-apua järjestävä saa tietoa ja tukea toimintaansa. Ruoka-apu.fi tukee toimijoiden välistä yhteistyötä ja toiminnan kehittämistä sekä ruoka-avun tiedolla johtamista. Toimintaa hallinnoi Kirkkopalvelut ry ja rahoittaa STEA.

Lisätietoja ja yhteydenotot:

Ruoka-avun tilannekatsaus 6, luettavissa: https://ruoka-apu.fi/wp-content/uploads/2025/09/Tilannekatsaus-nro-6_2025-Ruoka-apu.fi_.pdf

Laura Kumpuniemi, hankepäällikkö, Ruoka-apu.fi, p. 040 809 1684,
laura.kumpuniemi@kirkkopalvelut.fi

Kuvituskuvat ja mediatiedotteet: <https://ruoka-apu.fi/medialle/>