

Selvitys: Ruoka-apu kasvaa, mutta ruoka ei riitä – hävikkiterminaalit jakoivat 6,6 miljoonaa kiloa ruokaa

Suomen hävikkiterminaalien kautta jaettiin vuonna 2025 yhteensä 6,6 miljoonaa kiloa lahjoitettua ruokaa, mikä on noin 800 000 kiloa enemmän kuin edellisvuonna. Samalla valtaosa hävikkiterminaleista kertoo, ettei ruoka riitä kasvavaan avuntarpeeseen.

Tammi–helmikuussa 2026 toteutettuun kyselyyn vastanneet hävikkiterminaalit välittivät ruokaa 418 ruoka-aputoimijalle eri puolilla Suomea. Näiden terminaalien verkostoissa toteutui vuoden aikana yli miljoona ruoka-avun käyntikertaa.

Kauppojen hävikki vähenee – tarve kasvaa

Hävikkiterminaalien mukaan erityisesti päivittäistavarakaupoista saatava lahjoitusruoka on vähentynyt. Taustalla ovat muun muassa tehostunut hävikinhallinta ja alennustuotteiden parempi myynti.

Samaan aikaan ruoka-avun tarve kasvaa.

– Lahjoitusruoan määrä ei pysy mukana kasvavassa tarpeessa. Yhä useampi jää ilman apua, jos ruokaa ei saada lisää, sanoo hankepäällikkö **Laura Kumpuniemi**.

Ravitsemispalveluissa suuri käyttämätön potentiaali

Ravitsemispalveluista jaettiin vuonna 2025 yhteensä 253 509 kiloa ylijäämäruokaa. Määrä on kasvanut, mutta jää edelleen pieneksi suhteessa mahdollisuuksiin.

Hyödyntämistä rajoittavat erityisesti:

- resurssipula
- logistiikka
- elintarviketurvallisuuden liittyvät vaatimukset

Toiminta nojaa vapaaehtoisiin

Hävikkiterminaalien toiminnasta 43,5 prosenttia tehdään vapaaehtoistyönä. Samalla biojätteeseen päätyy vain noin 3 prosenttia vastaanotetusta ruoasta, mikä kertoo toiminnan tehokkuudesta.

Resursseja tarvitaan lisää

Selvitys osoittaa, että ruoka-avun tarve ylittää käytettävissä olevat resurssit. Tilanteen parantaminen edellyttää sekä hävikkiterminaalien toimintaedellytysten vahvistamista että uudenlaista yhteistyötä erityisesti ravitsemispalveluiden kanssa.

Hävikkiterminaalien vuosi 2025 -selvitys on toteutettu **Ruoka-apu.fi**-palvelun (Kirkkopalvelut ry) ja **Luonnonvarakeskuksen** yhteistyönä. Selvitys tehtiin nyt toista kertaa.

Lisätietoja ja yhteydenotot:

Hävikkiterminaalien vuosi 2025 -selvitys, luettavissa osoitteessa: <https://ruoka-apu.fi/wp-content/uploads/2026/04/Havikkiterminaalien-vuosi-2025-selvitys.pdf>

Laura Kumpuniemi, hankepääällikkö, Ruoka-apu.fi, Kirkkopalvelut ry, p. 040 809 1684, laura.kumpuniemi@kirkkopalvelut.fi

Vesa Lampi, tutkija, Luonnonvarakeskus, p. 02 9532 2442, vesa.lampi@luke.fi

Kuvituskuvat ja mediatiedotteet: <https://ruoka-apu.fi/medialle/>

Ruoka-apu.fi on valtakunnallinen ruoka-apua etsivien ja sitä järjestävien verkkopalvelu. Palvelusta ruoka-apua etsivä löytää ruoka-apatapahtumia ja ruoka-apua järjestävä saa tietoa ja tukea toimintaansa. Ruoka-apu.fi tukee toimijoiden välistä yhteistyötä ja toiminnan kehittämistä sekä ruoka-avun tiedolla johtamista. Toimintaa hallinnoi Kirkkopalvelut ry ja rahoittaa STEA.

Luonnonvarakeskus (Luke) on maa- ja metsätalousministeriön toimialaan kuuluva tutkimus- ja asiantuntijaorganisaatio. Tuotamme tietoon perustuvia ratkaisumalleja ja palveluita asiakkaillemme sekä lisäarvoa uusiutuviin luonnonvaroihin perustuvalla kestäväällä ja kilpailukykyisellä elinkeinotoiminnalla. Tuemme luonnonvaroihin ja luonnonvaratalouteen liittyvää yhteiskunnallista päätöksentekoa.

