

Ruoka-aputoimijat: Ruokaa ei riitä kaikille tarvitseville

Ruoka-avun asiakasmäärät kasvoivat kuudetta vuotta peräkkäin, mutta jaettavan ruoan määrä väheni. Ruoka-aputoimijat kertovat tilanteista, joissa ruokaa ei riitä kaikille avun tarvitsijoille.

Ruoka-apuun turvautuvien määrä kasvaa Suomessa edelleen. Ruoka-apu.fi-palvelun tuoreeseen tilannekatsaukseen vastanneista 330 ruoka-aputoimijasta 71 prosenttia kertoi asiakasmääränsä kasvaneen vuonna 2025. Kasvun taustalla näkyvät vastausten mukaan sosiaaliturvan leikkaukset, vaikea työllisyystilanne ja elinkustannusten nousu. Avun tarve on kasvanut erityisesti lapsiperheiden, maahanmuuttaneiden ja kansainvälisten opiskelijoiden joukossa.

Samaan aikaan ruoka-avun käytössä olevat resurssit ovat niukentuneet. Hävikki- ja ylijäämät ruoan saatavuus heikkeni: 59 prosenttia vastaajista kertoi jaettavan ruoan määrän vähentyneen. Kaupoista saatavan hävikkiruoan määrä on vähentynyt useiden vuosien ajan, ja vastaajat kertoivat yhä useammin tilanteista, joissa ruokaa ei riitä kaikille tarvitseville. Ruoka-aputoimijat pyrkivät paikkaamaan puutetta esimerkiksi ostamalla ruokaa lahjoitusvaroin tai hyödyntämällä koulujen ja muiden suurkeittiöiden ylijäämät ruokaa.

Ruoka-avun laajuus Suomessa on merkittävä. Vuoden 2025 aikana järjestettiin noin 40 000 ruoka-apatapahtumaa. Saatavilla olevien tietojen perusteella ruoka-avussa syntyi vuoden aikana 2–3 miljoonaa asiakaskohtaamista, ja ruoka-apuun turvautuu arviolta 200 000 henkilöä vuodessa.

"Tilannekatsauksen perusteella ruoka-avussa näkyy huolestuttava ristiriita: avun tarvitsijoita on enemmän, mutta jaettavaa ruokaa vähemmän. Samalla ruoka-avusta on tullut monilla paikkakunnilla yhä tärkeämpi osa ihmisten arjen turvaverkkoa", kommentoi Ruoka-apu.fi-palvelun hankepäällikkö **Laura Kumpuniemi**.

Tilannekatsauksen on koonnut Ruoka-apu.fi ja kirjoittanut hankepäällikkö Laura Kumpuniemi. Ruoka-avun tilannekatsauksia on koottu vuodesta 2020 lähtien. Niissä luodaan katse suomalaista ruoka-apua koskeviin ajankohtaisiin aiheisiin ruoka-aputoimijoiden sähköiseen kyselyyn antamien vastausten perusteella.

Ruoka-apu.fi on valtakunnallinen ruoka-apua etsivien ja sitä järjestävien verkkopalvelu. Palvelusta ruoka-apua etsivä löytää ruoka-apatapahtumia ja ruoka-apua järjestävä saa tietoa ja tukea toimintaansa. Ruoka-apu.fi tukee toimijoiden välistä yhteistyötä ja toiminnan kehittämistä sekä ruoka-avun tiedolla johtamista. Toimintaa hallinnoi Kirkkopalvelut ry ja rahoittaa STEA.

Lisätietoja ja yhteydenotot

Ruoka-avun tilannekatsaus nro. 7, luettavissa: https://ruoka-apu.fi/wp-content/uploads/2026/09/Ruoka-avun-tilannekatsaus-7_2026.pdf

Laura Kumpuniemi, hankepäällikkö, Ruoka-apu.fi, p. 040 809 1684,
laura.kumpuniemi@kirkkopalvelut.fi

Kuvituskuvat ja mediatiedotteet: <https://ruoka-apu.fi/medialle/>